

„Aufklärung von Anfang an: Sexualität kindgerecht verstehen“

Beginn

28.04.26, 18.30 Uhr

Ende

28.04.26, 20.30 Uhr

Ort

Marc-Chagall-Str. 99
40477 Düsseldorf



Dipl. und Sexualpädagogin,
Systemisch-analytische
Beraterin und Supervisorin
(SG), Dozentin des Instituts
für Sexualpädagogik
www.ankeerath.de

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

ich lade Sie herzlich zu einem Elternabend zum Thema **sexuelle Bildung in der Grundschule** ein.

Kinder wachsen heute in einer Welt auf, in der Themen rund um Körper, Aussehen und Beziehungen allgegenwärtig sind – auch auf dem Schulhof. Gespräche über Körper und Körperbilder, Einflüsse aus Medien und erste Fragen zur eigenen Entwicklung gehören für viele Kinder bereits früh zum Alltag. Umso wichtiger ist es, sie in dieser Phase altersgerecht, sensibel und stärkend zu begleiten – auch als Eltern.

An diesem Abend möchte ich mit Ihnen gemeinsam darüber ins Gespräch kommen, wie wir Kinder in der Grundschulzeit gut unterstützen können. Ein besonderes Anliegen ist es mir, Ihnen **Orientierung und praktische Hilfestellungen für Gespräche in der Familie** anzubieten. Denn eine offene, vertrauensvolle Kommunikation zu Hause ist ein zentraler Baustein für eine gesunde Entwicklung.

Gleichzeitig spielt der **Schutz der Kinder** eine wichtige Rolle: Ich möchte vermitteln, wie Kinder lernen können, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu benennen und wie sie darin gestärkt werden, respektvoll mit sich selbst und anderen umzugehen.

Mein Ziel ist es, das Thema **positiv, stärkend und alltagsnah** zu gestalten – als Chance zur Förderung von Selbstbewusstsein, Körperwahrnehmung und sozialem Miteinander.

Freuen Sie sich auf:

- Informationen zur altersgerechten sexuellen Bildung
- Einblicke in aktuelle Themen der Grundschulzeit
- Impulse für Gespräche in der Familie
- Raum für Fragen und Austausch

Ich hoffe, Ihnen mit diesem Angebot Unterstützung und Sicherheit im Umgang mit diesem wichtigen Thema zu geben.

Ich freue mich darauf, Sie bald begrüßen
zu dürfen!

A. Eddle